REGULAMIN

II Rajd Rowerowy Po Zdrowie! w Niwiskach
12 Wrzesień 2026 r. (sobota), godz. 10:00

I. Cele imprezy

1.Promocja zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, profilaktyki nowotworowej
2.Promocja Gminy Niwiska- poprzez zachęcanie do poznawania nowych terenów.
3.Popularyzacja jazdy na rowerze, jako formy ruch .
4.Promowanie bezpiecznego i ekologicznego stylu życia.
5.Promowanie rezerwatów i terenów Leśnych Nadleśnictwa Tuszyma.

II. Organizatorzy

1. Fundacja Onkologiczna – „ Zwalcz Go Uśmiechem”
2. Urząd Gmina Niwiska
3. Nadleśnictwo Tuszyma- Lasy Państwowe

III. Termin i trasa

1. Drugi Rajd Rowerowy -Po Zdrowie! w Gminie Niwiska odbędzie się **12 września 2026 r. (sobota)**
2. Start nastąpi o **godz. 10:00, zakończenie i ok. godz. 15:00**
3. Trasa rozpocznie się przy Dworku Hupki w Niwiskach - przejazd rajdu odbywać się będzie ścieżkami leśnymi, drogami gminnymi i powiatowymi przez: Niwiska, Okręglicę, Torfowiska, Dębrzyne, Kozłówki, Jeziórko, Niwiska Podkościele. Koniec trasy pod Dworek Hupki w miejscu Startu.
4. Na terenie Dworku Hupki **– Start/Meta** rajdu odbędzie się dwugodzinny odpoczynek gdzie będą na nas czekać następujące atrakcje:
   a)pamiątkowe medale, loteria losowa, zabawy i konkursy, edukacja dla uczestników rajdu
   b)drobny poczęstunek dla uczestników rajdu,
   c)profilaktyka zdrowotna i onkologiczna,

Trasa

a) trasa Niwiska Dworek Hupki – Niwiska Dworek Hupki to ok. 15 km na rowerach. Wymagany kask chroniący głowę dla dzieci do 16 roku życia, ze względów bezpieczeństwa.
Na wyznaczonym terenie przebywać mogą jedynie Uczestnicy rajdu, obsługa rajdu, pojazdy oraz osoby posiadające emblemat Organizatora.
Wszelkie osoby nieuprawnione do przebywania w wyznaczonej strefie i nieuczestniczące w imprezie, będą natychmiast usuwane ze strefy rajdu przez obsługę organizatora.
Przejazd Rajdu odbywała się będzie po ścieżkach leśnych i drogach publicznych na zasadach prawa o ruchu drogowym.

IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Impreza ma charakter otwarty, bezpłatny

2. W rajdzie mogą uczestniczyć jedynie osoby zapisane w dniu zawodów.

3. Prawo startu mają wszystkie osoby, dzieci niepełnoletnie pod opieką opiekuna prawnego. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu **12.09.2026 r**. ukończą 16 lat, pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Rajdzie podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu, należy okazać w Biurze Rajdu.

4. Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności organizatora.

5. Warunkiem udziału w rajdzie jest:

☐ Wypełnienie formularza zgłoszeniowego w dniu zawodów

☐ Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

☐ Podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 niniejszego Regulaminu, dotyczącego udziału w rajdzie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości trasy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia w tym również zdarzeń losowych. W rajdzie powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestnictwa w rajdzie.

6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób uczestniczących w rajdzie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Każdy z uczestników rajdu zgłaszając się do rajdu jednocześnie potwierdza, iż jest w pełni zdrowy, nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych i faktycznych do uczestniczenia w takim wydarzeniu i ponosi wyłączną odpowiedzialność za skutki, które mogą wystąpić w związku z jego stanem zdrowia, a także wszelkie inne skutki wynikłe z zachowania uczestnika wydarzenia, w tym także wynikłe ze zdarzeń losowych. Organizator zawodów nie odpowiada za wszelkie kontuzje związane ze stanem zdrowia, brakiem przygotowania uczestnika do rajdu, użyciem niewłaściwego sprzętu sportowego, bądź jakimkolwiek innym zachowaniem mającym wpływ na przebieg rajdu, w tym zdarzeniami losowymi. Każdy z uczestników uczestniczy w rajdzie na własną odpowiedzialność i nie ma prawa do żądania odszkodowania, bądź zadośćuczynienia za wszelkie szkody, jakie były następstwem startu w rajdzie.

7. Poddanie się weryfikacji w biurze rajdu w dniu **12.09.2026** zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

V. Pakiety startowe

1. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie przed rajdem rowerowym osobiście w Biurze Rajdu. Nie będzie możliwości odbierania pakietów startowych przez osoby trzecie.

2. W przypadku osób nieletnich konieczne jest okazanie zgody opiekuna prawnego wraz z ważnym dowodem tożsamości tegoż opiekuna.

VI. Zgłoszenie uczestnictwa

1. Zgłoszenia do rajdu można dokonywać tylko osobiście w dniu organizacji rajdu.
☐ Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Rajdu.
☐ Pierwsze 200 osób, które z nami pojadą przy rejestracji otrzyma pamiątkowe koszulki.
☐ Organizator nie ustala limit Uczestników.

VII. OPŁATY

1.Rajd jest bezpłatny.

VIII. Biuro rajdu rowerowego

1. Biuro rajdu rowerowego będzie zorganizowane w Gminnym Ośrodku Kultury i Biblioteki w Niwiskach
2. Biuro rajdu będzie czynne w dniu zawodów w sobotę, **12 września 2026 w godz. 9:00– 9:45**, na starcie rajdu.
3. W godzinach pracy biura rajdu rowerowego możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie pakietu startowego.

IX. Ochrona danych osobowych

1.Każdy uczestnik zgłaszając się do rajdu rowerowego podaje dane osobowe na formularzu, o którym mowa w ust. 6 Regulaminu i wyraża zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów wskazanych w niniejszym formularzu, tj. dla celu rejestracji, weryfikacji uczestnika, organizacji i udziału w rajdzie oraz odrębną zgodę dla celów informacyjno-marketingowych o kolejnych eventach organizowanych przez organizatora. Każda ze zgód wyrażana jest niezależnie.
2.Administrator danych przetwarzać będzie dla potrzeb rejestracji, organizacji i udziału uczestnika w rajdu, następujące dane osobowe: imię i nazwisko, data urodzenia.
3. Administrator danych przetwarzać będzie, dla potrzeb informacyjno-marketingowych, następujące dane osobowe: imię i nazwisko.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Organizator informujemy, że:
- Administratorem twoich danych osobowych przekazanych w formularzu rejestracyjnym jest **Fundacja onkologiczna- „Zwalcz Go Uśmiechem”**, zwana dalej: „Administratorem”.
- Podstawą prawną przetwarzania twoich danych jest udzielenie zgody na formularzu administratorowi do przetwarzania danych osobowych w ściśle określonym celu.
- Twoje dane osobowe przetwarzane są wyłącznie dla celów związanych z realizacją organizacji imprezy oraz rejestracją uczestników na podstawie wyrażonych przez Uczestnika zgód na przetwarzanie swoich danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia), a także w celach informacyjno – promocyjnych, jeżeli Uczestnik wyrazi na to odrębną zgodę w formularzu zgłoszeniowym.
-Twoje dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne, tj. przez okres 5 lat od dnia zakończenia roku, w którym odbyła się impreza, w związku z obowiązkami wynikającymi z prawa podatkowego.
-Administrator nie zamierza przekazywać twoich danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych .

-Masz prawo żądać od administratora dostępu do swoich danych, ich sprostowania, przenoszenia
i usunięcia, a także prawo do ograniczenia przetwarzania danych w każdym czasie.
-W związku z przetwarzaniem twoich danych osobowych przez administratora przysługuje ci prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, 00-193 Warszawa, ul. Stawki 2.
-W oparciu o twoje dane osobowe administrator nie będzie podejmował wobec ciebie zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania
4.Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe, jednakże ich niepodanie, lub brak zgody na przetwarzanie w zakresie organizacji i wykonania rajdu, a także uczestnictwa i publikacji danych dotyczących uczestników, w tym wizerunku spowoduje, że rejestracja Uczestnika i udział w rajdzie będą niemożliwe.
5. Rajd ma charakter imprezy publicznej, w związku z tym na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika przez organizatora i sponsorów-jako osoby stanowiącej jedynie szczegół całości nie wymaga się pobierania zgody, poprzez umieszczane na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
6. Jednocześnie uczestnik wyraża zgodę na publikacje swojego imienia i nazwiska, w związku z udziałem w rajdzie – imię i nazwisko, w social mediach oraz publikacje imienia i nazwiska w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych tego typu, które związane jest z otrzymaniem nagrody podczas konkursów organizowanych przez organizatora.

X. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy rajdu w trakcie uczestniczenia w rajdzie muszą mieć przyczepiony emblemat startowy organizatora (koszulka).
2. Przebywanie na wyznaczonym terenie bez emblematu jest niedozwolone. Osoby bez emblematu będą usuwane z wyznaczonego terenu przez obsługę rajdu.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikowi zaplecza sanitarnego i depozytu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku uczestnictwa w rajdzie oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia jakichkolwiek szkód związanych z uczestnictwem w przedmiotowym rajdzie, w tym powstałych w wyniku zdarzeń losowych.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że organizator będzie uprawniony do odmówienia uczestnikowi uczestnictwa w rajdzie, bądź przerwania dla określonego uczestnika rajdu i wydalenia go z wyznaczonego terenu w przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu organizatora lub przedstawicieli organizatora podczas rajdu.
7. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.
8. Protesty przyjmuje dyrektor zawodów i rozstrzyga je na bieżąco. Decyzje w tej sprawie są nieodwołalne.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.
10. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
11. **Rajd może być odwołany ze względu na pogodę. Nowy drugi termin ustala się na 19 września 2026r na takich samych zasadach.**
12. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na wydarzeniu.
13.W przypadku zakazania przeprowadzenia raju rowerowego przez Covid-19, lub

inne zdarzenie organizator ogłosi nowy termin.

Dyrektor rajdu:
Agnieszka Kapusta
tel. 881 380 500 , kontakt@fundacja**onkologiczna**zgu.pl

Załącznik nr 1

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ W

II Rajdzie Rowerowym po Zdrowie! w Niwiskach

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

……..
(Imię, nazwisko, wiek) (na jednym druku może być zgłoszonych kilka dzieci)

…….. Niwiska, dnia……r.

…….
(czytelnie imię i nazwisko rodzica/opiekuna, nr telefonu.)

Załącznik nr 2

Oświadczenie Uczestnika biorącego udział w II Rajdzie Rowerowym po Zdrowie! Gminie Niwiska

Ja……, ur. ……. zgłaszam swoje uczestnictwo w rajdzie rowerowym w dniu ……. r w Niwiskach. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania. Akceptuję, że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas rajdu. - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z rajdem. - będę przestrzegać regulaminu zawodów.

Data……..

.....
czytelny podpis